



MÅLVOGTER CAMP I HILLERØD

FAKTA

DATO:

1. – 3. juni 2018

STED:

FrederiksborgCentret
Milnersvej 39
3400 Hillerød

PRIS:

1295,- pr. deltager

PRISEN INKLUDERER:

2 x morgenmad
2 x frokost
2 x aftensmad
Overnatning
4 pas målmandstræning
Teori lørdag og søndag
v. Vanja Radic
Yoga & udstrækning
v. fysioterapeut Dorte
Hjorth

Unik træningstrøje

TILMELDING SENEST

1. marts 2018

MAX 32 deltagere pr. camp

Efter flere års ønske om at skabe noget helt unikt for de danske målmænd, er det lykkedes Hillerød Håndboldklub at få fat på en af verdens bedste målmandstrænere for ungdomsspillere; Vanja Radic.

Efter ansættelse af Thomas Moeglin, har vi igennem flere år haft stor succes med udviklingen af klubbens egne målmænd. Dog har vi fortsat stort ønske om at videreudvikle vores målmænd og lære fra bl.a. verdensstjerner som Vanja.



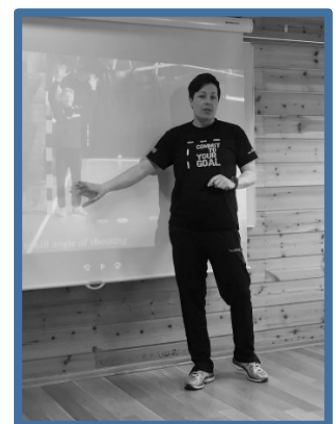
Hillerød Håndboldklub og Thomas Moeglin vil derfor invitere dig som målmand til en intens træningsweekend. Der vil blive trænet i maksimalt tempo 2 x dagligt lørdag og søndag. Alle træningspas vil foregå uden bold, hvor der udelukkende vil være fokus på målvogternes tekniske færdigheder samt bevægelse i reaktion.

Sideløbende med denne træning, vil der være træningspas fredag, lørdag og søndag, hvor målvogterne vil blive udfordret motorisk med både core og koordinationsøvelser, specifik udstrækning, der gavner evnen til den videre udvikling.

Udover mange timers intens træning, vil der selvfølgelig være fokus på sociale arrangementer, sund kost og en uforglemmelig weekend!

Hillerød Håndboldklubs mål for målkeeper skolen er at bidrage til at løfte spillerne fremadrettet og ikke bare være et kvantitativt tilbud som mange andre håndboldskoler. Alle deltagende spillere vil derfor få mulighed for at få efterfølgende feedback i forhold til hvilke udviklings- og fokusområder, de bør arbejde med fremadrettet for at sikre egen udvikling og målsætning.

Vi glæder os til at byde alle målkeepere velkomne til vores camp, og gør opmærksom på, at der blot er 32 pladser som fordeles på hhv. 16 pladser for U12-U14 og 16 pladser fra U16-U18 spillere på campen.



Hillerød Håndboldklub

Tilmelding U12 – U14 <https://hillerod-hk.klub-modul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=90>

Tilmelding U16 – U18 <https://hillerod-hk.klub-modul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=91>